

UDA **ORANGE PHASE** COMPLIANCE GUIDELINES FOR PARENTS



PRE-TRAINING CHECKLIST

Recognize when your child should stay home: If your player is showing any COVID-19 symptoms please seek emergency medical care

- Please disinfect all equipment your player will bring to practice
- Ensure your player has washed their hands prior to arrival
- Your player should bring a cloth face cover (mask) and hand sanitizer to all practices
- No carpooling to practice

GUIDELINES FOR TEAM PRACTICES

- No Congregating Policy - Parents will remain in car or at car during training and will not approach the practice field
- Coaches will contact parents to come onto the field to address a player injury if needed

POST-TRAINING CHECKLIST

- No Congregating Policy - Parents will remain in car or at car during training and will not approach the practice field
- Wash and sanitize all equipment after every practice

UDA **ORANGE PHASE** COMPLIANCE GUIDELINES PARA LOS PADRES



LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA AL ENTRENAMIENTO

- Reconozca cuando su hijo (a) debe quedarse en casa: Si su jugador demuestra cualquier sintoma de COVID-19 porfavor busque ayuda medica inmediatamente.
- Desinfecte todo el equipo traído al entrenamiento
- Asegúrese de que su jugador se hayan lavado las manos antes de llegar
- Su jugador debe de traer un tapabocas y desinfectante de manos para todas las prácticas
- No dar raite a otros compañeros del equipo

REGLAMENTOS PARA LAS PRATICAS

- No toleramos reuniones de padres: Los padres permanecerán en el automóvil durante el entrenamiento y no se acercarán al campo de práctica
- Los entrenadores se comunicarán con los padres para que entren al campo en caso de una lesión del jugador si es necesario

LISTA DE VERIFICACION DESPUES DEL ENTRENAMIENTO

- No toleramos reuniones de padres: Los padres permanecerán en el automóvil cuando recojan su jugador
- Lave y desinfecte todo el equipo después de cada práctica