

UDA **ORANGE PHASE** COMPLIANCE GUIDELINES FOR PLAYERS



PRE-TRAINING CHECKLIST

- **Hand Hygiene and Respiratory Etiquette:** Wash your hands (use hand sanitizer) before and after training and during breaks. Bring and use hand sanitizer at every practice
- Players must bring a face mask and should wear it when not actively training
- Players will be required to bring their own water bottles - no sharing!
- Players should wait in their cars until just before the beginning of practice
- All of U13+ players are required to bring their own balls; balls will be provided for U10-U12 players and disinfected daily

GUIDELINES FOR TEAM PRACTICES

- A no touch policy will be implemented. All players should not touch or share equipment
- Players will be required to use hand sanitizer during breaks in practice
- Social distancing will be implemented

POST-TRAINING CHECKLIST

- Every player will be required to wear a mask when leaving practice
- No physical contact with other teammates when leaving
- Wash hands thoroughly after practice
- Wash and sanitize all equipment after every practice

Questions or Concerns?

Contact our COVID-19 Safety Officer: (385) 259-0772 or covid19safety@udasoccer.org

UDA **ORANGE PHASE** COMPLIANCE GUIDELINES PARA LOS JUGADORES



LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA AL ENTRENAMIENTO

- **Higiene de las manos y tapabocas:** Todos los jugadores deben de labarse las manos (usar desinfectante) antes, durante y después del entrenamiento.
- Todos los jugadores deben de usar tapabocas cuando no se entrena activamente (por ejemplo, al llegar y al salir)
- Los jugadores deben traer sus propias botellas de agua, ino se pueden compartir!
- Los jugadores deben esperar en sus autos hasta justo antes del comienzo de la práctica

REGLAMENTOS PARA LAS PRATICAS

- Los jugadores no deben de tocar ni compartir el equipo de otro jugador, incluso el agua, comida o bolsa.
- Los jugadores usarán desinfectante de manos durante los descansos en la práctica
- Practicaremos distanciamiento social durante cada practica
- No toleraremos cualquier contacto fisico

LISTA DE VERIFICACION DESPUES DEL ENTRENAMIENTO

- Los jugadores deben de usar el tapabocas al salir de la practica
- Lavarse bien las manos
- Lavar y desinfectar todo el equipo de la partica

Preguntas o Preocupaciones?

Contacte nuestro Oficial de Seguridad COVID-19: (385) 259-0772 o covid19safety@udasoccer.org