

# UTAH DEVELOPMENT ACADEMY

## NORMAS DE CUMPLIMIENTO DE LA FASE NARANJA

Basado en las [Consideraciones de los CDC para los deportes juveniles](#), Utah Development Academy ha redactado los siguientes reglamentos para proteger los jugadores, las familias y las comunidades y frenar la propagación de COVID-19. Revise estos reglamentos y discútalos con su jugador y su familia. **El incumplimiento de los reglamentos resultará en la suspensión de las prácticas de forma indefinida.** Para cualquier pregunta o inquietud, comuníquese con nuestro punto de contacto COVID-19 designado por teléfono (385) 259-0772 o por correo electrónico a [covid19safety@udasoccer.org](mailto:covid19safety@udasoccer.org).

### Lista de verificación previa al entrenamiento

#### Padres

- Quedarse en casa cuando sea apropiado:** los padres confirman que los jugadores no tienen síntomas:
  - ★ ¿Tiene una temperatura de > 100.4°F o < 95°F?
  - ★ ¿Ha tenido contacto cercano (a menos de 6 pies) con alguien que tiene un diagnóstico confirmado de laboratorio de COVID - 19 en los últimos 14 días?
  - ★ ¿Tiene alguno de los siguientes síntomas: fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, nueva pérdida de sabor o olfato, dolor de garganta? Los jugadores con cualquier síntoma no pueden practicar
- Desinfecte todo el equipo traído al entrenamiento
- Asegúrese de que los jugadores se hayan lavado las manos antes de llegar
- El jugador debe llevar un paño que cubra la cara (máscara) y desinfectante de manos para todas las prácticas
- No compartir el automóvil para practicar

#### Jugadores

- Higiene de las manos y etiqueta respiratoria:** los jugadores se lavan las manos (use desinfectante para manos) antes y después del entrenamiento y durante los descansos. Traiga y use desinfectante para manos en cada práctica
  - ★ No se permite escupir y se alienta a todos a cubrirse la tos y los estornudos con la parte interna del codo.
- Cubiertas de tela para la cara:** se debe usar para todos los jugadores cuando no se entrena activamente (por ejemplo, al llegar y al salir)
- Limpeza y desinfección:** para ayudar a limitar el uso de objetos compartidos, los jugadores U13 + deben traer sus propios balones; Se proporcionarán balones para jugadores U10-U12 y se desinfectarán diariamente
- Objetos compartidos:** los jugadores deben traer sus propias botellas de agua, ¡no se pueden compartir!
- Los jugadores deben esperar en sus autos hasta justo antes del comienzo de la práctica

#### Organización

- Las prácticas deben llevarse a cabo afuera
- Límite de 20 personas en cada práctica, incluidos los entrenadores y el coordinador de seguridad
- Sesiones de acondicionamiento / desarrollo de habilidades: pueden incluir dominio de la pelota, habilidades individuales y entrenamiento funcional físico
- Limpeza y desinfección:** el uso de objetos y equipos compartidos (por ejemplo, balones y conos) debe limpiarse entre cada uso si es posible

**\* Entendemos y somos sensibles al hecho de que puede haber algunos jugadores que no se sienten cómodos para volver a jugar en este momento. Los jugadores con mayor riesgo de enfermedades graves, como los niños que pueden tener asma, diabetes o otros problemas de salud o los niños que viven con personas que corren un mayor riesgo, deben continuar a realizar simulacros de desarrollo de habilidades o acondicionamiento en el hogar.**

- Diseños modificados y distancia social (física):** configuración de campo con una distancia mínima de 10 pies entre jugadores
- Pasos de Programación:** establezca zonas designadas para dejar y recoger su jugador de todas las canchas. Reconozca los horarios y lugares de llegada y regreso, incluido el aumento de la cantidad de tiempo entre prácticas.
- Letreros y mensajes:** coloque letreros en lugares muy visibles (por ejemplo, en las entradas y salidas y alrededor del campo).

## Reglamentos para las prácticas

### Padres

- No toleramos reuniones de padres: los padres permanecerán en el automóvil o en el automóvil durante el entrenamiento y no se acercarán al campo de práctica
- Los entrenadores se comunicarán con los padres para que entren al campo en caso de una lesión del jugador si es necesario

### Jugadores

- No tocar ni comparta el equipo de otra persona, incluso el agua, comida o bolsa.
- Los jugadores usarán desinfectante de manos durante los descansos en la práctica
- Praca el distanciamiento social durante cada práctica
- Sin contacto físico innecesario, como golpes de puño, apretones de manos o abrazos.

### Organización

- No toleraremos cualquier contacto físico
- Debe mantener una distancia de no menos de 10 'entre jugadores durante el entrenamiento
- Los entrenadores se comunicarán con los padres para que entren al campo en caso de una lesión del jugador si es necesario

## Lista de verificación después del entrenamiento

### Padres

- No toleramos reuniones de padres: los padres permanecerán en el automóvil o en el automóvil durante el entrenamiento y no se acercarán al campo de práctica
- Lave y desinfecte todo el equipo después de cada práctica

### Jugadores

- Use una máscara cuando salga de la práctica
- Lávese bien las manos después de la práctica.
- Lave y desinfecte todo el equipo después de cada práctica
- Practique el distanciamiento social al abandonar cada práctica
- Sin contacto físico innecesario, como chocar los cinco, golpes de puño, apretones de manos o abrazos.

## Preparándose para cuando alguien se enferma

- En el caso de un caso COVID-19 confirmado dentro de un equipo, todas las sesiones de entrenamiento para ese equipo y cualquier equipo asociado con ese entrenador serán canceladas.
- **Informar a las personas enfermas sobre los criterios de aislamiento en el hogar:** las personas enfermas no deben regresar hasta que hayan cumplido con los criterios de los CDC [para discontinuar los aislamientos en el hogar](#)

\* Entendemos y somos sensibles al hecho de que puede haber algunos jugadores que no se sienten cómodos para volver a jugar en este momento. Los jugadores con mayor riesgo de enfermedades graves, como los niños que pueden tener asma, diabetes o otros problemas de salud o los niños que viven con personas que corren un mayor riesgo, deben continuar a realizar simulacros de desarrollo de habilidades o acondicionamiento en el hogar.

► **Aislar y transportar a los que están enfermos:** asegúrese de que los entrenadores, jugadores y familiares sepan que las personas enfermas no deben asistir a la práctica y deben notificar al punto de contacto COVID-19 por teléfono (385) 259-0772 o por correo electrónico a [covid19safety@udasoccer.org](mailto:covid19safety@udasoccer.org).

► **Notificar a los funcionarios de salud y a los contactos cercanos:** Utah Development Academy notificará a los funcionarios de salud y a los contactos cercanos de los casos de COVID-19 y les aconsejará que se queden en casa y controlen los síntomas.

itor for symptoms

\* Entendemos y somos sensibles al hecho de que puede haber algunos jugadores que no se sienten cómodos para volver a jugar en este momento. Los jugadores con mayor riesgo de enfermedades graves, como los niños que pueden tener asma, diabetes o otros problemas de salud o los niños que viven con personas que corren un mayor riesgo, deben continuar a realizar simulacros de desarrollo de habilidades o acondicionamiento en el hogar.